

Số: /KH-THPT.TB

Tam Hiệp, ngày tháng 9 năm 2025

KẾ HOẠCH **Tổ chức giải thể thao học sinh lần IV năm học 2025 - 2026**

Căn cứ kế hoạch số 86/KH-THPT ngày 09/9/2025 của trường THPT Trần Biên về phương hướng, nhiệm vụ chủ yếu, giải pháp cơ bản năm học 2025 – 2026;

Căn cứ kế hoạch số 92/KH-THPT ngày 10/9/2025 của trường THPT Trần Biên về thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2025 – 2026;

Căn cứ đề nghị của Phó Hiệu trưởng phụ trách công tác hoạt động ngoài giờ lên lớp về việc tổ chức giải thể thao học sinh lần IV năm học 2025-2026;

Trường THPT Trần Biên lập Kế hoạch tổ chức giải thể thao học sinh lần IV – năm học 2025 - 2026 như sau:

I. Mục đích, yêu cầu

1. Mục đích

- Tiếp tục hưởng ứng cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”, thường xuyên tập luyện và thi đấu các môn thể thao nhằm tạo môi trường vui tươi, lành mạnh, nâng cao thể lực và nhân cách cho học sinh.

- Thông qua giải thể thao học sinh nhằm phát hiện những học sinh có năng khiếu về thể thao để bồi dưỡng, tập luyện và tham gia thi đấu do cấp trên tổ chức trong năm học 2025-2026.

2. Yêu cầu

- Ban Giám hiệu, BCH Đoàn trường, Tổ TD-GDQP, các CLB thể thao, Đoàn TN, GVCN các lớp phổ biến, quán triệt mục đích, ý nghĩa của giải thể thao đến toàn thể cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh trong toàn trường và chỉ đạo tổ chức giải thể thao theo qui định của điều lệ trường với phương châm: vận động đông đảo học sinh tham gia tập luyện, thi đấu để rèn luyện thể lực, tăng cường sức khỏe và giáo dục toàn diện học sinh.

- GVCN, Ban cán sự lớp tuyển chọn VĐV lớp mình và có kế hoạch tập luyện, chuẩn bị trang phục đúng quy định và tham gia trực tiếp vào quá trình thi đấu thời gian diễn ra giải thể thao học sinh.

II. Đối tượng tham gia và điều kiện dự thi

1. Đối tượng tham gia: Học sinh các khối lớp 10, 11 và 12:

- Mỗi lớp thành lập 01 đoàn VĐV, giáo viên chủ nhiệm làm Trưởng đoàn (theo các môn thi đấu khi có thông báo).

- Các VĐV phải là học sinh đang theo học ở các lớp thuộc năm học 2025-2026, đủ sức khỏe và ở độ tuổi đã qui định.

2. Điều kiện dự thi

- Nộp 01 bảng đăng ký danh sách học sinh tham gia HKPD cấp trường do GVCN ký (theo các môn thi đấu khi có thông báo)

- Họ tên , ngày tháng năm sinh của từng học sinh, lớp (theo mẫu).

IV. Môn thi đấu

Gồm các môn:

1. Cờ vua: (03 khối) – CLB Cờ vua phụ trách – Dự kiến tổ chức vào tháng 10/2025.

2. Bóng chuyền Nam và Bóng chuyền hơi Nữ: (03 khối) – CLB Bóng chuyền phụ trách – Dự kiến tổ chức vào tháng 10/2025.

3. Bóng rổ Nam và Bóng rổ Nữ: (3 khối) – CLB Bóng rổ phụ trách – Dự kiến tổ chức vào tháng 12/2025.

4. Cầu lông: (3 khối) – CLB Cầu lông phụ trách – Dự kiến tổ chức vào tháng 10/2025.

5. Đá cầu: (3 khối) – CLB Đá cầu phụ trách – Dự kiến tổ chức vào tháng 12/2025.

6. Bóng bàn: (3 khối) – CLB Bóng bàn phụ trách - Dự kiến tổ chức vào tháng 10/2025.

7. Bóng đá Nam và bóng đá Nữ: (3 khối) – CLB Bóng đá phụ trách – Dự kiến tổ chức vào tháng 12/2025.

8. Pickleball: (3 khối) – CLB Pickleball phụ trách – Dự kiến tổ chức vào tháng 10/2025

IV. Thời gian tổ chức

- Thời gian tổ chức : Từ ngày 01/10/2025 đến 30/12/2025

- Tùy vào tình hình thực tế thời tiết, Ban Tổ chức sẽ thông báo thời gian thi đấu phù hợp.

V. Các quy định khác

1. Điều lệ thi đấu:

- Xem chi tiết trên website trường.

2. Khiếu nại

- Chỉ có GVCN hoặc lớp trưởng, mới có quyền khiếu nại bằng văn bản và gửi cho Tổ Trọng tài, nếu có vấn đề về chuyên môn, bốc thăm thi đấu.

- Bộ phận kiểm tra nhân sự, nếu có vấn đề về tình hình sức khỏe vận động viên.

3. Trách nhiệm

Trưởng đoàn phải là GVCN các lớp chịu hoàn toàn trách nhiệm về nhân sự của đơn vị lớp mình và đảm bảo an toàn đi lại cho học sinh trong suốt quá trình thi đấu.

4. Trang phục thi đấu

- Thống nhất theo từng đơn vị lớp, đúng qui định của điều lệ các môn thi.
- Trang phục chung của học sinh tham gia giải thể thao là đồng phục thể dục; các môn thi đặc thù có trang phục riêng các lớp phải chuẩn bị đúng theo yêu cầu của điều lệ.

VI. Khen thưởng, kỷ luật

1. Khen thưởng

- Ban Tổ chức tặng giấy khen cho tập thể và cá nhân đạt thành tích cao theo điều lệ từng môn thi.

2. Kỷ luật

- Bất kỳ cá nhân, đơn vị nào vi phạm điều lệ, qui định của BTC cũng như luật thi đấu của từng môn, tùy theo mức độ sai phạm sẽ bị kỷ luật từ phê bình, cảnh cáo đến truất quyền thi đấu, quyền chỉ đạo, quyền trọng tài và hủy bỏ thành tích thi đấu của VĐV.

VII. Kinh phí

- Kinh phí tổ chức: Xã hội hóa.

Trên đây là kế hoạch tổ chức giải thể thao học sinh lần IV năm học 2025 - 2026, yêu cầu toàn thể Ban chỉ đạo, cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh nghiêm túc thực hiện./.

Nơi nhận:

- Website;
- CB, GV, HS toàn trường;
- Lưu: VT.

HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Thanh Hà

SỞ GD&ĐT ĐỒNG NAI
TRƯỜNG THPT TRẦN BIÊN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: / ĐL-THPT.TB

Tam Hiệp, ngày tháng 9 năm 2025

ĐIỀU LỆ THI ĐẤU GIẢI THỂ THAO HỌC SINH LẦN IV, NĂM HỌC 2025-2026

Căn cứ Kế hoạch tổ chức giải thể thao học sinh cấp lần IV năm học 2025-2026; Căn cứ đề xuất của Tổ GDTC -QP&AN về việc Ban hành Điều lệ các môn thi đấu trong Giải thể thao học sinh lần IV năm học 2025-2026, Trường THPT Trần Biên ban hành Điều lệ thi đấu Giải thể thao học sinh lần IV như sau:

I. Các môn thi đấu

1. Cờ vua: (03 khối) – CLB Cờ vua phụ trách – Dự kiến tổ chức vào tháng 10/2025.
2. Bóng chuyền Nam và Bóng chuyền hơi Nữ: (03 khối) – CLB Bóng chuyền phụ trách – Dự kiến tổ chức vào tháng 10/2025.
3. Bóng rổ Nam và Bóng rổ Nữ: (3 khối) – CLB Bóng rổ phụ trách – Dự kiến tổ chức vào tháng 12/2025.
4. Cầu lông: (3 khối) – CLB Cầu lông phụ trách – Dự kiến tổ chức vào tháng 10/2025.
5. Đá cầu: (3 khối) – CLB Đá cầu phụ trách – Dự kiến tổ chức vào tháng 12/2025.
6. Bóng bàn: (3 khối) – CLB Bóng bàn phụ trách - Dự kiến tổ chức vào tháng 10/2025.
7. Bóng đá Nam và Bóng đá Nữ: (3 khối) – CLB Bóng đá phụ trách – Dự kiến tổ chức vào tháng 12/2025.
8. Pickleball: (3 khối) – CLB Pickleball phụ trách – Dự kiến tổ chức vào tháng 10/2025

II. Đối tượng và điều kiện dự thi

1. Đối tượng: Gồm học sinh các khối lớp 10, 11 và 12:

a) Cờ vua:

- Nội dung: tranh giải cá nhân nam và cá nhân nữ
- Thể thức thi đấu: Thi đấu theo hệ Thụy sĩ 7 ván, 25 phút cho mỗi ván đấu
- Áp dụng luật thi đấu Cờ vua của Tổng cục TDTT Việt Nam ban hành.

b) Môn bóng chuyền Nam và bóng chuyền hơi Nữ

- Thi đấu (4x4) mỗi đội gồm 4 VĐV chính thức và 2 vđv dự bị.

- Thi đấu loại trực tiếp. Một trận đấu gồm 3 hiệp, mỗi hiệp 15 điểm, hiệp 3 đánh 11 điểm quyết thắng. Nếu 2 đội thi đấu với số điểm hoà (11-11) thì vẫn tiếp tục thi đấu cho đến khi đội nào cách biệt 2 điểm thì thắng cuộc.

– Nếu đội nào thắng 2 hiệp trong 1 trận sẽ được tiếp tục vào vòng trong.

- Luật: Áp dụng luật Bóng chuyền của UB TDTT

c) Môn bóng đá nam và bóng đá nữ:

Điều 1. Đối tượng và số lượng đội tham gia

1. Đối tượng: Tất cả học sinh trong trường đều được tham gia giải.

2. Số lượng:

- Mỗi lớp đăng ký 1 đội (ít nhất 06 thành viên).

- Chỉ khi nào 02 lớp cùng không đủ 6 học sinh NAM mới được liên quân với nhau (chỉ liên quân với 1 lớp khác trong cả giải đấu). Nữ KHÔNG liên quân

- Mỗi đội đăng ký tối đa 12 người, danh sách đội bóng đăng ký theo mẫu và phải có xác nhận của giáo viên chủ nhiệm.

3. Trang phục:

- Mỗi đội tham gia thi đấu phải có trang phục đồng bộ và có số áo.

- Bóng đá Nam: Thi đấu sân ngoài trời, giày sân cỏ nhân tạo.

- Bóng đá Nữ: Thi đấu trong nhà thi đấu, giày bata đế mềm.

Điều 2. Luật, thể thức thi đấu, cách tính điểm, trọng tài

2.1. Luật: Áp dụng luật bóng đá mini 5 người của Liên đoàn bóng đá Việt Nam

2.2. Thể thức thi đấu: Căn cứ vào số đội đăng ký tham gia để sắp xếp

- Vòng loại chia bảng thi đấu vòng tròn một lượt tính điểm.

- Vòng tứ kết, bán kết: Loại trực tiếp.

2.3. Cách tính điểm:

- Một trận thắng +3 điểm, hòa +1 điểm, thua +0 điểm,

- Nếu bằng điểm được tính các chỉ số phụ (ưu tiên từ trên xuống)

+ Hiệu số bàn thắng - thua.

+ Tổng số bàn thắng.

+ Tổng số bàn thua.

+ Thành tích của trận đối đầu.

+ Bốc thăm.

2.4. Trọng tài: Là các giáo viên GDTC - GDQP-AN của trường do Ban chỉ đạo và ban tổ chức đề xuất được nhà trường phê duyệt theo kế hoạch.

e) Môn bóng rổ Nam và Bóng rổ Nữ

- Thi đấu nội dung bóng rổ 3x3 nam ,nữ.

1. Môn: Bóng Rổ 3x3 nam, nữ

Đăng ký thi đấu: Mỗi lớp được đăng ký 01 đội gồm 5 VĐV 3 vận động viên chính thức và 2 VĐV dự bị.

- Quần áo của VĐV thi đấu là đồng phục phù hợp luôn có bộ màu sáng và màu tối để tránh trùng màu, VĐV phải mang giày thể thao.

1.1. Luật thi đấu

- Áp dụng Luật thi đấu Bóng rổ 3x3 FIBA năm 2019 (theo quyết định 186/QĐ-VBF ngày 27/03/2019 của liên đoàn bóng rổ Việt Nam.

- Bóng rổ thi đấu: Sử dụng bóng tiêu chuẩn .

1.2. Thể thức thi đấu

Căn cứ vào số lượng các đội đăng ký tham gia Ban Tổ chức giải sẽ quyết định thể thức thi đấu phù hợp .

Cách tính điểm: Các trận đấu vòng loại của giải sẽ tiến hành thi đấu 2 hiệp mỗi hiệp 7 phút (nếu trong 1 hiệp đội nào ghi được 11 điểm trước sẽ dành chiến thắng ở hiệp đó không cần hết thời gian) .

Cách tính điểm: Các trận đấu vòng trong của giải sẽ tiến hành thi đấu 2 hiệp mỗi hiệp 10 phút (nếu trong 1 hiệp đội nào ghi được 21 điểm trước sẽ dành chiến thắng ở hiệp đó không cần hết thời gian) .

BTC: dự kiến sẽ chi bảng thi đấu vòng tròn tính điểm: mỗi bảng lấy 2 đội nhất nhì vào vòng trong.

BTC : sẽ lấy 4 đội thắng vào thi đấu bán kết chung kết.

1.3. Một số điểm trong luật cần chú ý

Trước khi bắt đầu trận đấu, một VĐV của đội A sẽ thực hiện quả ném rổ ở bất kỳ vị trí 3 Điểm .

Nếu bóng vào rổ đội A sẽ được phát bóng biên bắt đầu trận đấu.

Nếu bóng không vào rổ đội B sẽ được phát bóng biên.

f) Cầu lông:

- Nội dung thi đấu: tranh giải cá nhân nam, cá nhân nữ, đôi nam nữ
- Thể thức thi đấu: đấu loại trực tiếp, các trận đều đấu trong 3 hiệp, thắng 2.
- Số lượng VĐV thi đấu: mỗi lớp đăng ký tối đa 4 VĐV
- Áp dụng Luật cầu lông hiện hành của Tổng cục TDTT - Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch. (vòng loại thi đấu 3 set chạm 11)
- Các cá nhân cùng lớp không gặp nhau trong trận đầu tiên.
- Trang phục: Đồng phục trong thi đấu đôi.

g) Bóng bàn:

- Nội dung thi đấu: tranh giải cá nhân nam, cá nhân nữ.
- Thể thức thi đấu: đấu loại trực tiếp, các trận đều đấu trong 3 hiệp, thắng 2.
- Số lượng VĐV thi đấu: mỗi lớp đăng ký tối đa 2 VĐV/1 nội dung thi.
- Áp dụng Luật Bóng bàn hiện hành của Tổng cục TDTT - Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch. (vòng loại thi đấu 3 set chạm 11)
- Các cá nhân cùng lớp không gặp nhau trong trận đầu tiên.
- Trang phục: Đồng phục thể thao

h) Đá cầu

- Nội dung thi đấu
 - + Tranh giải cá nhân nam và cá nhân nữ
 - + Tranh giải đôi nam – nữ
- Thể thức thi đấu: Áp dụng luật thi đấu Đá cầu của Tổng cục TDTT Việt Nam ban hành.

k) Pickleball:

- Nội dung thi đấu: tranh giải cá nhân nam, đôi nam và đôi nam nữ
- Thể thức thi đấu: đấu loại trực tiếp.
- Số lượng VĐV thi đấu: mỗi lớp đăng ký tối đa 4 VĐV
- Áp dụng Luật pickleball hiện hành của Tổng cục TDTT - Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch. (vòng loại thi đấu 1 set chạm 11 điểm)
- Các cá nhân cùng lớp không gặp nhau trong trận đầu tiên.
- Trang phục: Đồng phục trong thi đấu đôi.

2. Điều kiện dự thi

- Các VĐV phải là học sinh đang theo học ở các lớp thuộc năm học 2025 - 2026, đủ sức khỏe và ở độ tuổi đã qui định.
- Nộp 01 bảng đăng ký danh sách học sinh tham gia giải thể thao cấp trường do GVCN ký (theo từng môn)

IV. Thời gian tổ chức và địa điểm thi đấu

1. Thời gian thi đấu

Ban tổ chức sẽ thông báo cụ thể vào mỗi lần tổ chức bốc thăm cho từng môn.

2. Địa điểm thi đấu

- a) Cờ vua: Phòng học lớp 11A03
- b) Môn bóng chuyền Nam và Bóng chuyền hơi Nữ: Thi đấu tại nhà đa năng và sân bóng chuyền ngoài trời trường THPT Trần Biên
- c) Môn Bóng đá Nam: Thi đấu tại sân bóng đá trường THPT Trần Biên

- d) Môn Bóng đá Nữ: Thi đấu tại nhà đa năng trường THPT Trần Biên
- e) Môn bóng rổ Nam và bóng rổ Nữ: Thi đấu tại nhà đa năng và sân bóng rổ ngoài trời trường THPT Trần Biên
- f) Môn đá cầu, cầu lông: Thi đấu tại nhà đa năng trường THPT Trần Biên.
- g) Môn Bóng bàn: Thi đấu tại phòng CLB bóng bàn.
- h) Môn pickleball: Thi đấu tại nhà đa năng và sân pickleball ngoài trời trường THPT Trần Biên

IV. Các quy định khác

1. Khiếu nại: Chỉ có GVCN hoặc lớp trưởng, mới có quyền khiếu nại bằng văn bản và gửi cho Tổng Trọng tài, nếu có vấn đề về chuyên môn, bốc thăm thi đấu.

- Bộ phận kiểm tra nhân sự, nếu có vấn đề về nhân sự, sức khỏe vận động viên.

2. Trưởng đoàn phải là GVCN các lớp và chịu hoàn toàn trách nhiệm về nhân sự của đơn vị lớp mình.

3. Trang phục thi đấu thống nhất theo từng đơn vị lớp, đúng qui định của điều lệ các môn thi.

Chú ý : Nhận được điều lệ này yêu cầu các thầy(cô) chủ nhiệm, lớp trưởng các lớp lên kế hoạch tập luyện cho học sinh mình tham gia giải đầy đủ các nội dung và đạt thành tích cao để giải thành công tốt đẹp.

Trang phục chung của Học sinh tham gia Hội khỏe là đồng phục thể dục (giày thể thao) , các môn thi đặc thù có trang phục riêng các lớp phải chuẩn bị đúng theo yêu cầu của điều lệ.

- Các lớp tự chuẩn bị phương tiện đi lại, nước uống và kinh phí tham gia.

- Có mặt trước thời gian thi đấu ít nhất 15 phút để làm thủ tục và khởi động. (sau 05 phút gọi lớp nào không có mặt sẽ bị loại trực tiếp).

V. Khen thưởng- kỷ luật

1. Khen thưởng

- Ban Tổ chức tặng giấy khen và tiền thưởng cho tập thể và cá nhân đạt thành tích cao theo điều lệ từng môn thi.

- Bao gồm các giải : Nhất, Nhì, Ba, Khuyến khích.

2. Kỷ luật

- Bất kỳ cá nhân, đơn vị nào vi phạm điều lệ, qui định của BTC cũng như luật thi đấu của từng môn, tùy theo mức độ sai phạm sẽ bị kỷ luật từ phê bình, cảnh cáo đến truất quyền thi đấu, quyền chỉ đạo, quyền trọng tài và hủy bỏ thành tích thi đấu của VĐV.

Trên đây là Điều lệ thi đấu Giải thể thao học sinh cấp trường lần IV, NH 2025 - 2026, đề nghị Đoàn TN hỗ trợ, tổ GDTC-QP&AN, giáo viên chủ nhiệm thực hiện tốt Điều lệ thi đấu này./.

Nơi nhận:

- Website;
- CB, GVCN, GVBM, HS toàn trường;
- Lưu: VT.

HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Thanh Hà